

Pack de Roteiros de Video Ads — Matuzalem (Teleprompter 30-60s)

**Especialista: Ewertton Bezerra | Produto:
Envelhecimento Humano - O Impacto do Exercício
Físico (R\$47)**

**Formato: 50 roteiros prontos para copiar e colar no
teleprompter**

**Regra: Max 130 palavras por roteiro | Primeira pessoa |
Compliance Meta**

CATEGORIA 1: DIRETO (15 roteiros)

ROTEIRO 01 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Seu cliente idoso vai cair?" **[DIRECAO]:** Close-up, tom serio e profissional, olhando direto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce trabalha com idosos e usa os mesmos 5 exercicios ha meses porque tem medo de inovar e causar lesao? Eu entendo. Porque o custo de um erro com idoso nao e uma dor muscular. E uma fratura de femur. Eu sou o Ewertton Bezerra, pesquisador em gerontologia do exercicio, com estudos validados pela USP e UNIFESP. E eu escrevi um livro com 15 capitulos que transforma ciencia de laboratorio em protocolo aplicavel. Com algoritmo de decisao por condicao. O livro custa R\$47. Entrego na sua casa com frete gratis. E se em 30 dias nao mudar a sua pratica, eu devolvo cada centavo. Saiba Mais.

ROTEIRO 02 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "R\$47 com frete gratis" **[DIRECAO]:** Segurando o livro fisico, tom direto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Esse livro tem 15 capitulos. Cobre sarcopenia, biomecanica de quedas, protocolos de forca, potencia, hipertrofia e treinamento multicomponente pra idosos. E custa R\$47 com frete gratis. Nao e um ebook. E um livro fisico que chega na sua casa. Com ciencia validada pela USP, UNIFESP e UFSCar. Se voce trabalha com idosos e quer parar de improvisar e comecar a prescrever com seguranca, esse livro e pra voce. Garantia de 30 dias. Se voce nao gostar, fica com os bonus e eu devolvo o dinheiro. Saiba Mais.

ROTEIRO 03 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Protocolo por condicao" **[DIRECAO]:** Abrindo o livro mostrando um fluxograma. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Cliente chegou com Parkinson. O que voce faz? Cliente com osteoporose severa. Qual o protocolo? Se voce ficou em duvida, esse livro resolve. Dentro dele tem um algoritmo de decisao que te guia por condicao. Sarcopenia, Parkinson, osteoporose, pos-AVC. Cada um com seu protocolo. Nao e curso generico que ensina a mesma aula pra todo perfil de idoso. E ciencia aplicada caso a caso. R\$47. Livro fisico. Frete gratis. Mais 3 bonus digitais inclusos. Saiba Mais.

ROTEIRO 04 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "USP, UNIFESP, UFSCar" **[DIRECAO]:** Tom academico mas acessivel, mostrando credenciais. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Quando um geriatra te pergunta "tem base scientifica pra isso?", voce precisa ter a resposta. Esse livro foi escrito com base em estudos validados pela USP, UNIFESP e UFSCar. As tres maiores referencias em gerontologia do Brasil. Nao e opiniao. E ciencia traduzida em protocolo pratico. Se voce quer ser o profissional que o medico indica, voce precisa falar a mesma lingua dele. R\$47. Livro fisico com frete gratis. Garantia de 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 05 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Treinamento multicomponente" **[DIRECAO]:** Tom educativo, como mini aula. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** O treinamento multicomponente e reconhecido mundialmente como padrao-ouro para idosos. Mas quase ninguem sabe aplicar de verdade. Nesse livro eu pego esse conceito e transformo no Protocolo M3-Longevidade com a Matriz Multicomponente PIVOT-3D. Diagnostica, Dinamica e Diaria. Tres dimensoes que voce aplica na pratica toda semana. Nao e teoria de artigo cientifico. E protocolo pronto pra usar na segunda-feira. R\$47. Frete gratis. 15 capitulos. 3 bonus. Saiba Mais.

ROTEIRO 06 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Livro + 3 bonus" **[DIRECAO]:** Mostrando o livro e os bonus na tela. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce recebe o livro fisico em casa. Mais 3 bonus digitais: Curso Express de como prospectar idoso pra atendimento particular. Workshop de biomecanica das lesoes de membros superiores. E um ebook sobre desempenho humano. R\$350 em bonus. Tudo gratis junto com o livro de R\$47. Se voce trabalha com idosos ou quer comecar, esse pacote e o ponto de partida mais completo que existe no mercado. Frete gratis. Garantia de 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 07 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Dona Maria voltou a dançar" **[DIRECAO]:** Tom de historia, sorrindo ao contar o caso. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** A Dona Maria tinha 78 anos. Mal conseguia levantar do sofa. E o filho dizia que ela nunca mais ia dançar forro. O personal dela aplicou o protocolo desse livro. Em 3 meses, a Dona Maria voltou a dançar. Isso nao e milagre. E ciencia aplicada corretamente. Esse livro te mostra como chegar nesse resultado com qualquer idoso. Passo a passo. Condição por condição. R\$47. Frete gratis. Garantia de 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 08 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Garantia Vovo Dançando" **[DIRECAO]:** Tom confiante, bracos abertos. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** A garantia desse livro se chama "Vovo Dançando ou Dinheiro de Volta". 30 dias. Se em 30 dias voce nao reduzir quedas em pelo menos 15%, nao aumentar retencao de clientes em 40% e nao receber sua primeira indicacao medica, eu devolvo cada centavo. E voce fica com os bonus como agradecimento por ter tentado. O risco e todo meu. O resultado e todo seu. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 09 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "15 capitulos de ciencia" **[DIRECAO]:** Folheando o livro, parando em capitulos especificos. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Capitulo 4: algoritmo de decisao da sarcopenia. Capitulo 5: biomecanica de quedas. Capitulo 12: treinamento multicomponente. Esse livro nao e generico. Cada capitulo e um protocolo. Da avaliacao inicial ate a progressao de carga por perfil. Tudo baseado em ciencia, tudo

traduzido pra pratica. Se voce le PubMed mas nao sabe como transformar estudo em aula, esse livro fecha essa lacuna. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Saiba Mais.

ROTEIRO 10 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Profissional de verdade" **[DIRECAO]:** Tom motivador, olhando direto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce quer ser chamado de "o professor da escolinha da terceira idade" ou de "o especialista que o geriatra indica"? A diferenca entre um e outro e conhecimento aplicado. Esse livro te da o que falta: protocolos por condicao, base cientifica traduzida e metodologia que impressiona medico. R\$47. Frete gratis. Mais 3 bonus que sozinhos valem R\$350. A hora de ser reconhecido como especialista comeca aqui. Saiba Mais.

ROTEIRO 11 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Passo 1, 2, 3 por condicao" **[DIRECAO]:** Desenhando um fluxograma no ar, tom pratico. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Cliente com Parkinson: passo 1, avaliacao. Passo 2, protocolo de potencia. Passo 3, progressao controlada. Cliente com osteoporose: passo 1, densitometria. Passo 2, exercicio resistido com carga adequada. Passo 3, monitoria de seguranca. Tudo isso esta no livro. Com fluxograma. Com algoritmo. Com ciencia. Nao e intuicao. E metodo. R\$47. Livro fisico na sua casa. Frete gratis. 30 dias de garantia. Saiba Mais.

ROTEIRO 12 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Audiobook + livro" **[DIRECAO]:** Mostrando o livro e o fone de ouvido. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Na opcao de R\$147 voce recebe tudo: livro fisico, 3 bonus, MAIS o curso online completo e o audiobook. Vai e volta de onibus? Escuta o audiobook. Intervalo entre aulas? Assiste o curso. Mas se voce so quer comecar, R\$47 ja te da o livro com frete gratis e os 3 bonus digitais. Duas opcoes. Mesmo conteudo. Voce escolhe o formato que faz sentido pra voce. Saiba Mais.

ROTEIRO 13 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Chega de improvisar" **[DIRECAO]:** Tom firme, olhando direto na camera. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Quantas vezes voce montou um treino pra um idoso e ficou inseguro se era seguro? Quantas vezes voce revisou o programa 3 vezes por medo de causar lesao? Essa inseguranca acaba quando voce tem protocolo. Meu livro te da algoritmo de decisao por condicao. Voce sabe exatamente o que prescrever e por que. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Chega de improvisar. Comeca a prescrever com seguranca. Saiba Mais.

ROTEIRO 14 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Forca vs Potencia no idoso" **[DIRECAO]:** Tom de mini aula, desenhando no ar. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce sabe a diferenca entre forca e potencia no envelhecimento? E sabe qual e mais importante pra prevencao de quedas? A maioria dos profissionais nao sabe. E prescreve errado por causa disso. No capitulo 9 e 10 do meu livro eu explico a diferenca, quando usar cada um e como dosar a carga. Ciencia de ponta. Linguagem pratica. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 15 — DIRETO

[HOOK NA TELA]: "Menos que uma pizza" **[DIRECAO]:** Tom comparativo, descontraido mas serio. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** R\$47. Menos que uma pizza pra dois. E pode mudar completamente a forma como voce atende idosos. 15 capitulos de ciencia aplicada. 3 bonus de R\$350. Frete gratis. Garantia de 30

dias. Se voce investe em formacao, sabe que esse preco nao existe em nenhum congresso, pos ou curso presencial. Esse livro e o melhor custo-beneficio que voce vai encontrar em gerontologia do exercicio. Saiba Mais.

CATEGORIA 2: DOR (15 roteiros)

ROTEIRO 16 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Medo de causar fratura" **[DIRECAO]:** Tom vulneravel, confessional, como profissional admitindo medo. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Seu pesadelo: o cliente idoso cai durante a aula. Fratura o femur. E voce descobre que o exercicio era contraindicado pra osteoporose dele. Eu sei que voce pensa nisso. Todo profissional que trabalha com idoso pensa. E a unica forma de eliminar esse medo e ter protocolo validado por condicao. Saber exatamente o que pode e o que nao pode. Esse livro foi escrito pra isso. Com algoritmos de decisao baseados em ciencia da USP e UNIFESP. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Prescreva com seguranca. Saiba Mais.

ROTEIRO 17 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Sempre os mesmos 5 exercicios" **[DIRECAO]:** Tom frustrado consigo mesmo. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Biceps, agachamento na cadeira, caminhada, equilibrio numa perna, flexao de quadril. Toda semana. Todo mes. Ha quanto tempo voce repete os mesmos 5 exercicios com seus alunos idosos? Nao e preguica. E medo de mudar e causar problema. Mas repetir trava resultado. E resultado travado perde cliente. Esse livro te da um arsenal de protocolos por condicao. Pra voce inovar COM seguranca. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 18 — DOR

[HOOK NA TELA]: "O medico perguntou e voce gaguejou" **[DIRECAO]:** Tom de quem revive um constrangimento. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** O geriatra perguntou: "qual a base cientifica desse protocolo que voce esta aplicando?" E voce gaguejou. Porque voce sabe que funciona, mas nao tem como provar academicamente. Essa inseguranca te coloca numa posicao fragil. Esse livro te da a linguagem cientifica que faltava. Com referencias. Com dados. Com algoritmos. Pra proxima vez que um medico perguntar, voce responder com seguranca. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 19 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Cliente desistiu depois de 3 meses" **[DIRECAO]:** Tom preocupado com retencao. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce trabalhou 3 meses com um idoso. Ele nao viu resultado visivel. E foi embora. Sabe por que? Porque sem protocolo personalizado por condicao, o treino generico nao entrega. E quando o cliente nao ve resultado, ele nao reclama. Ele simplesmente vai embora. Esse livro te mostra como personalizar por condicao pra que os resultados aparecam nas primeiras semanas. Retencao sobe. Indicacao começa. Clientes chegam por recomendacao medica. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 20 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Professor da escolinha" **[DIRECAO]:** Tom de quem quer provar mais. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce estudou 4 anos de Educacao Fisica. Fez pos. Le artigo cientifico. Se atualiza. Mas ainda te chamam de "o professor da escolinha da terceira idade". Como se o que voce fizesse fosse brincadeira. Eu sei como isso doi. Porque eu tambem vivi isso. Esse livro e a ferramenta que transforma a percepcao. Quando voce prescreve com protocolo validado pela USP, ninguem te chama de professor de escolinha. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Saiba Mais.

ROTEIRO 21 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Remedio generico pra doencas diferentes" **[DIRECAO]:** Tom indignado controlado.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Voce faria um medico dar o mesmo remedio pra gripe e pra cancer? Nao, ne? Entao por que a maioria dos cursos ensina a mesma aula pra vovo com artrite e vovo com Alzheimer? Isso e irresponsabilidade disfarçada de simplicidade. Meu livro separa condicao por condicao. Cada uma com seu protocolo, sua logica e suas contraindicacoes. Porque prescrever exercicio pra idoso e tao serio quanto prescrever medicamento. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 22 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Ciencia que nao vira pratica" **[DIRECAO]:** Segurando artigo cientifico, tom frustrado.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Voce le artigo no PubMed. Entende a conclusao. Mas na hora de montar o treino, nao sabe como transformar aquele dado em exercicio. Essa lacuna entre ciencia e pratica e o maior gargalo do profissional que trabalha com idoso. Meu livro fecha essa lacuna. Cada capitulo pega evidencia cientifica e traduz em protocolo aplicavel. Da teoria ao fluxograma de decisao pratico. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 23 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Perdendo cliente pra fisioterapia" **[DIRECAO]:** Tom preocupado com mercado.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: O geriatra indica o paciente pro fisioterapeuta, nao pra voce. Sabe por que? Porque o fisioterapeuta fala a lingua do medico. Tem protocolo documentado. Tem linguagem clinica. E voce? Voce faz um trabalho tao bom quanto, mas nao sabe comunicar isso. Esse livro te da a linguagem e o protocolo pra sentar na mesa com qualquer equipe medica de igual pra igual. R\$47. Frete gratis. A indicacao medica começa aqui. Saiba Mais.

ROTEIRO 24 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Revisa o treino 3 vezes" **[DIRECAO]:** Tom confessor, admitindo inseguranca. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Voce monta o programa de treino. Revisa uma vez. Duas. Tres. E ainda fica inseguro. Porque no fundo voce sabe que se der errado com um idoso, as consequencias sao graves. Eu vivi essa inseguranca. E por isso escrevi um livro que funciona como um GPS: voce coloca a condicao do cliente e ele te mostra o caminho. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Prescreva sem medo. Saiba Mais.

ROTEIRO 25 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Seus colegas estao na frente" **[DIRECAO]:** Tom de urgencia profissional. **[ROTEIRO**

TELEPROMPTER]: Enquanto voce repete os mesmos exercicios, outros profissionais estao se especializando. Publicando. Dando palestra. Sendo indicados por geriatras. A diferenca nao e talento. E ferramenta. Esse livro e a ferramenta que separa o profissional generico do especialista reconhecido. 15 capitulos. Ciencia da USP, UNIFESP, UFSCar. Protocolo M3-Longevidade. R\$47. Frete gratis. Nao fique pra tras. Saiba Mais.

ROTEIRO 26 — DOR

[HOOK NA TELA]: "R\$3.000/mes e teto?" **[DIRECAO]:** Tom provocador, questionando o status quo.

[ROTEIRO TELEPROMPTER]: Voce ganha R\$3 a R\$4 mil por mes trabalhando com idoso. E acha que esse e o teto. Nao e. Profissionais que prescrevem com protocolo e recebem indicacao medica cobram 2 a 3 vezes mais. A diferenca entre cobrar R\$80 e R\$200 por atendimento e credibilidade. E credibilidade vem de conhecimento documentado e ciencia validada. Esse livro te da os dois. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 27 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Pandemia mostrou a vulnerabilidade" **[DIRECAO]:** Tom reflexivo, serio. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** A pandemia mostrou o que acontece quando idosos ficam parados. Atrofia. Quedas. Perda de autonomia. E tambem mostrou que a maioria dos profissionais nao tinha protocolo pra lidar com a volta apos inatividade. O capitulo 11 do meu livro e dedicado exatamente a isso: o que fazer apos periodo parado. Conduta pos-inatividade. Readaptacao segura. Progressao controlada. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 28 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Aluno caiu na sua aula" **[DIRECAO]:** Tom grave, pausado. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Ja aconteceu com alguem que voce conhece. Um aluno idoso caiu durante a aula. Teve que ir pro hospital. E o profissional ficou sem saber se o exercicio prescrito contribuiu pra queda. Esse cenario nao precisa acontecer com voce. Nao se voce tiver protocolo de prevencao de quedas baseado em biomecanica. Capitulo 5 do meu livro. Biomecanica e cinetica aplicada ao caminhar e relacao com quedas. R\$47. Frete gratis. Prescreva com seguranca. Saiba Mais.

ROTEIRO 29 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Cursos que nao ensinam a praticar" **[DIRECAO]:** Tom cansado de teoria vazia. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce ja gastou R\$1.500 ou mais num curso de gerontologia que so ensinou teoria? Saiu com certificado. Mas sem protocolo aplicavel. Na segunda-feira, continuou montando o mesmo treino de sempre. Meu livro e o contrario. Cada capitulo termina com aplicacao pratica. Algoritmo. Fluxograma. Protocolo. R\$47. Menos de 3% do que voce gastou naquele curso. E infinitamente mais aplicavel. Saiba Mais.

ROTEIRO 30 — DOR

[HOOK NA TELA]: "Sem indicacao medica" **[DIRECAO]:** Tom de frustracao profissional contida. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce trabalha bem. Seus alunos gostam de voce. Mas nenhum geriatra te indica paciente. Porque voce nao fala a mesma lingua. Nao apresenta protocolo documentado. Nao tem credencial academica visivel. Esse livro muda isso. Com ciencia da USP, UNIFESP e UFSCar traduzida em protocolo. Quando o geriatra ve que voce prescreve com base em evidencia, a indicacao vem naturalmente. R\$47. Frete gratis. A primeira indicacao medica começa aqui. Saiba Mais.

CATEGORIA 3: AUTORIDADE (10 roteiros)

ROTEIRO 31 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Pesquisador, nao guru" **[DIRECAO]:** Tom academico e honesto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu nao sou um guru de fitness. Sou pesquisador em gerontologia do exercicio. Meus estudos foram validados pela USP, UNIFESP e UFSCar. As tres maiores referencias do Brasil. Esse livro nao e opiniao minha. E ciencia traduzida em protocolo. Se voce quer basear sua pratica em evidencia de verdade, e nao no que o colega faz na academia ao lado, essa e a ferramenta certa. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 32 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "PIVOT-3D" **[DIRECAO]:** Desenhando o framework no ar ou em quadro. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** PIVOT-3D. Tres dimensoes: Diagnostica, Dinamica e Diaria. E a Matriz Multicomponente

que eu criei a partir do treinamento multicomponente, padrao-ouro mundial pra idosos. Nao e teoria. E um framework que voce aplica na avaliacao do cliente e na montagem do programa. Nenhum outro livro no mercado brasileiro oferece isso nesse preco. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 33 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Padrao-ouro mundial" **[DIRECAO]:** Tom de quem conhece profundamente o assunto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** O treinamento multicomponente e reconhecido pela OMS e pelas principais sociedades de geriatria como o padrao-ouro para idosos. Combina forca, equilibrio, flexibilidade e capacidade aerobica numa unica sessao integrada. A maioria dos profissionais ouve falar, mas nao sabe aplicar. No capitulo 12 e 13 eu detalho a teoria e no fluxograma te mostro a ordem exata de aplicacao. R\$47. Ciencia que vira pratica. Saiba Mais.

ROTEIRO 34 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Ciencia que sai do papel" **[DIRECAO]:** Tom ponte entre teoria e pratica. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu nao escrevi esse livro pra ficar na estante. Escrevi pra ficar do lado do seu computador quando voce monta treino. Cada capitulo tem aplicacao pratica. Cada protocolo tem fluxograma. Cada algoritmo tem exemplo real. Porque ciencia que nao sai do papel nao muda a vida de nenhum idoso. R\$47. 15 capitulos. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 35 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Livro que impressiona geriatra" **[DIRECAO]:** Tom confiante, seguro. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Quando um geriatra ve esse livro na sua mesa, o olhar muda. Porque ele reconhece a base cientifica. Ve os estudos referenciados. Percebe que voce nao e mais um personal generico. E a indicacao que voce sempre quis comeeca a acontecer naturalmente. Nao e networking. E credibilidade. R\$47. Frete gratis. Garantia de 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 36 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Unico no mercado" **[DIRECAO]:** Tom exclusivo, como quem revela algo raro. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Nao existe outro material no mercado brasileiro que junte ciencia validada por 3 universidades de referencia com protocolos praticos por condicao por R\$47. Cursos custam R\$1.500 ou mais. Pos-graduacao, R\$15 mil. Esse livro cobre sarcopenia, biomecanica, forca, potencia, hipertrofia, multicomponente e nutricao. Tudo em 15 capitulos. Com frete gratis. R\$47. Garantia de 30 dias. Saiba Mais.

ROTEIRO 37 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Algoritmo de sarcopenia" **[DIRECAO]:** Tom tecnico acessivel, como aula. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Capitulo 4: O algoritmo de decisao da sarcopenia. Testes de avaliacao, criterios de classificacao e conducao de intervencao. Tudo num fluxograma que voce aplica em 5 minutos de avaliacao. Nao e achismo. E protocolo baseado em criterio clinico. Se voce quer avaliar sarcopenia com segurancia e prescrever com precisao, esse capitulo sozinho vale mais que o livro inteiro. R\$47. Frete gratis. Saiba Mais.

ROTEIRO 38 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Curriculo Lattes disponivel" **[DIRECAO]:** Apontando pro QR code ou link. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Quer verificar minha credencial? Meu Curriculo Lattes esta disponivel pra consulta. Meus estudos sao verificaveis. Minhas referencias sao rastreaveis. Eu nao preciso que voce acredite em mim.

Preciso que voce verifique. Porque transparencia e o que separa pesquisador de vendedor de curso. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Saiba Mais.

ROTEIRO 39 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "15 capitulos detalhados" **[DIRECAO]:** Abaixo e mostrando cada capitulo rapidamente. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** De sarcopenia a nutricao. De biomecanica de quedas a protocolos de hipertrofia. De potencia funcional a treinamento multicomponente. 15 capitulos que cobrem TUDO que voce precisa saber pra prescrever exercicio pra idoso com seguranga e resultado. Cada um com base cientifica e aplicacao pratica. R\$47. Um investimento que profissionais que gastam R\$3 mil por ano em formacao vao considerar ridiculo de tao barato. Saiba Mais.

ROTEIRO 40 — AUTORIDADE

[HOOK NA TELA]: "Meu metodo funciona" **[DIRECAO]:** Tom seguro, final, sem arrogancia. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Eu nao publiquei esse livro pra ganhar dinheiro com R\$47. Publiquei porque quero que cada profissional de Ed. Fisica que trabalha com idoso tenha acesso a ciencia aplicavel. Porque quando o profissional melhora, o idoso vive melhor. E quando o idoso vive melhor, todo mundo ganha. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. O investimento mais barato e mais importante da sua carreira. Saiba Mais.

CATEGORIA 4: CONTRASTE (10 roteiros)

ROTEIRO 41 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "R\$1.500 de curso vs R\$47" **[DIRECAO]:** Tom comparativo direto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Curso presencial de gerontologia: R\$1.500. Pos-graduacao: R\$15 mil. Congresso: R\$800 mais hospedagem. Meu livro: R\$47 com frete gratis. E 3 bonus de R\$350. Com ciencia das mesmas universidades que esses cursos citam. A diferenca? Eu traduzi pra protocolo pratico. Eles deram certificado bonito. Qual te ajuda mais na segunda-feira de manhã? R\$47. Saiba Mais.

ROTEIRO 42 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Teoria vs protocolo" **[DIRECAO]:** Segurando livro academico grosso vs o seu livro. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Esse livro academico tem 800 paginas de teoria. O meu tem 15 capitulos de protocolo. Esse voce leva 6 meses pra ler. O meu voce aplica na segunda-feira. Esse custa R\$200. O meu custa R\$47 com frete gratis. A pergunta e: voce quer mais teoria ou mais resultado? Saiba Mais.

ROTEIRO 43 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Generico vs personalizado" **[DIRECAO]:** Tom de quem expoe o problema do mercado. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Treino generico: mesma aula pra artrite e Alzheimer. Mesmo protocolo pra sarcopenia e Parkinson. Meu livro: algoritmo de decisao por condicao. Cada perfil com seu protocolo. Um e receita pronta. O outro e GPS. R\$47. Frete gratis. Qual voce quer usar com os seus alunos? Saiba Mais.

ROTEIRO 44 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Medo vs seguranga" **[DIRECAO]:** Tom emocional, de transformacao profissional. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Hoje: voce monta o treino e reza pra nao dar errado. Amanha: voce abre o protocolo, aplica o algoritmo e prescreve com a confianca de quem sabe o que ta fazendo. A diferenca e um livro de R\$47. Medo nao e falta de competencia. E falta de ferramenta. Frete gratis. 30 dias de garantia. Saiba Mais.

ROTEIRO 45 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Personal comum vs especialista" **[DIRECAO]:** Tom aspiracional. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Personal comum: cobra R\$80/hora, depende de indicacao boca a boca, vive preocupado com lesao. Especialista: cobra R\$200/hora, recebe indicacao de geriatra, prescreve com protocolo documentado. A transicao de um pro outro começa com conhecimento estruturado. Meu livro e o primeiro passo. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Saiba Mais.

ROTEIRO 46 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "PubMed vs aplicacao" **[DIRECAO]:** Tom ponte entre dois mundos. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** PubMed: voce le. Entende. Mas nao sabe como transformar em treino. Meu livro: pega a ciencia do PubMed e entrega em formato de protocolo. Com fluxograma. Nao precisa parar de ler artigo. Precisa de uma ponte entre o artigo e a sala de aula. Essa ponte custa R\$47. Saiba Mais.

ROTEIRO 47 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Certificado vs competencia" **[DIRECAO]:** Tom provocador e honesto. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Voce tem certificado. Mas tem competencia pra prescrever pra um idoso com Parkinson e osteoporose severa? Certificado abre porta. Competencia mantem voce la dentro. Meu livro nao da certificado. Da protocolo. Da seguranca. Da resultado. R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. O que vale mais no dia a dia? Saiba Mais.

ROTEIRO 48 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Antes vs depois do livro" **[DIRECAO]:** Tom narrativo de transformacao. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Antes: treino generico. Inseguranca. Medo de lesao. Zero indicacao medica. R\$3 mil por mes. Depois: protocolo por condicao. Confianca. Prescricao segura. Indicacao de geriatra. Valorizacao profissional. A transicao? 15 capitulos. R\$47. 30 dias pra ver a diferenca. Saiba Mais.

ROTEIRO 49 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "Improvisar vs prescrever" **[DIRECAO]:** Tom final, determinado. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** Improvisar e escolher exercicio por intuicao e torcer pra nao dar problema. Prescrever e aplicar algoritmo baseado em ciencia, personalizar por condicao e monitorar com seguranca. A diferenca entre os dois e um livro que custa R\$47. Frete gratis. 30 dias de garantia. Qual profissional voce quer ser? Saiba Mais.

ROTEIRO 50 — CONTRASTE

[HOOK NA TELA]: "R\$47 que mudam sua carreira" **[DIRECAO]:** Tom conclusivo, emocional. **[ROTEIRO TELEPROMPTER]:** R\$47. Menos que uma pizza. Menos que um tanque de gasolina. Menos que uma hora de consulta. Mas esse investimento pode ser o que separa voce de ser o profissional que o geriatra indica. O que os alunos recomendam. O que a equipe medica respeita. 15 capitulos. Ciencia da USP, UNIFESP e UFSCar. Frete gratis. Garantia de 30 dias. Clique em Saiba Mais e comece a transformar sua carreira.
