

Banco de Linguagem - Matuzalem (Avatar)

Jargões de Personal Trainers (Público-Alvo Real)

- "Prescrever treino"
- "Montar planilha"
- "Periodização"
- "Valências físicas"
- "Aluno de pessoal"
- "Captação / Prospecção de aluno"
- "Hora/aula"
- "Cref ativo"

Expressões de Frustração do Personal

- "Meu aluno vai bem na academia mas quase cai na rua."
- "Eles fazem a perna na extensora com 20kg mas não conseguem subir na calçada."
- "Tá faltando base fisiológica na minha periodização."
- "Muito aluno querendo hipertrofia, mas o dinheiro real (ticket alto) está no público idoso."
- "Não aprendi isso na faculdade."

Expressões Evocativas (M3 e PIVOT-3D)

- "Desconexão integrada" (Problema)
- "Sequenciamento neurológico" (Solução)
- "Reconexão dos 5 sistemas" (Promessa)
- "Transferência para a vida real (AVDs)" (Benefício Prático)