

# 50 Scripts de Anuncios — Protocolo M3-Longevidade

---

## TRAFEGO FRIO (40 copies)

### Categoria 1: DIRETO (10 copies)

#### AD-001-DIRETO-LONG

*Voce trabalha com idosos e ainda usa os mesmos 5 exercicios?*

*Existe um protocolo cientifico chamado Matriz PIVOT-3D que integra forza, equilibrio, coordenacao e cognicao numa unica sessao. Validado por USP, UNIFESP e UFSCar.*

*O resultado? Reducao de 40% no risco de quedas em 90 dias. Profissionais que aplicam cobram R\$200/hora em vez de R\$80.*

*O livro "Envelhecimento Humano" tem 15 capitulos de protocolos prontos para aplicar na segunda-feira. R\$47 com frete gratis + 3 bonus.*

*Garantia de 30 dias: se nao funcionar, devolucao total.*

*[CTA: Garantir meu livro]*

#### AD-002-DIRETO-MEDIUM

*Profissional de Ed. Fisica que trabalha com idosos:*

*Sou pesquisador com 90 artigos publicados e transformei o Treinamento Multicomponente (padrao-ouro global) num protocolo de 15 capitulos que voce aplica amanha.*

*R\$47. Frete gratis. 3 bonus. Garantia 30 dias.*

*[CTA: Quero o protocolo]*

#### AD-003-DIRETO-SHORT

*Livro fisico: 15 capitulos de protocolos para idosos. Validado por USP. R\$47 com frete gratis.*

*[CTA: Garantir agora]*

#### AD-004-DIRETO-LONG

*Se voce pudesse ter UM livro de cabeceira para consultar antes de cada aula com seu cliente idoso, qual seria?*

*"Envelhecimento Humano: O Impacto do Exercicio Fisico" tem fluxogramas do tipo: "Cliente com osteoporose -- Faca Passo 1, 2, 3." Nao e teoria. E protocolo.*

*Sou Ewertton Bezerra, pesquisador com estudos em USP, UNIFESP e UFSCar. 90+ artigos publicados. 10.000+ profissionais formados.*

*15 capitulos + 3 bonus por R\$47 com frete gratis. Garantia de 30 dias.*

*[CTA: Quero esse livro]*

#### AD-005-DIRETO-LONG

*O que diferencia o personal que cobra R\$80 do que cobra R\$200?*

*Protocolo. Ciencia. Metodo proprietario.*

*A Matriz PIVOT-3D e o unico sistema que transforma o Treinamento Multicomponente em protocolo aplicavel. Diagnostica quais dos 5 sistemas estao falhando. Sequencia os exercicios na ordem neurologica ideal. Transfere ganhos para vida real.*

*Tudo esta num livro de R\$47. Com frete gratis e garantia de 30 dias.*

*[CTA: Quero cobrar o que mereco]*

#### **AD-006-DIRETO-MEDIUM**

*R\$47 com frete gratis.*

*15 capitulos de protocolo cientifico para treinamento de idosos. 3 bonus inclusos. Garantia de 30 dias.*

*Validado por USP, UNIFESP e UFSCar. Nao e curso online -- e livro fisico de pesquisador.*

*[CTA: Garantir meu exemplar]*

#### **AD-007-DIRETO-MEDIUM**

*Personal que trabalha com idoso: voce tem protocolo ou improvisa?*

*O "Envelhecimento Humano" tem algoritmos de decisao para cada condicao: sarcopenia, Parkinson, osteoporose, pos-queda. Fluxogramas, nao teoria.*

*R\$47 + frete gratis + 3 bonus.*

*[CTA: Quero protocolos prontos]*

#### **AD-008-DIRETO-SHORT**

*90 artigos. 8 livros. USP, UNIFESP, UFSCar. Num livro de R\$47.*

*[CTA: Ver o livro]*

#### **AD-009-DIRETO-LONG**

*Toda vez que um colega pergunta "voce tem metodo proprio?", o que voce responde?*

*O Protocolo M3-Longevidade com a Matriz PIVOT-3D transforma voce de "professor de ginastica de vovo" em especialista com metodo cientifico proprietario.*

*15 capitulos. Algoritmos de decisao. Fluxogramas passo a passo. Validado pelas 3 maiores universidades do Brasil.*

*R\$47 com frete gratis. Garantia 30 dias.*

*[CTA: Ter meu metodo agora]*

#### **AD-010-DIRETO-SHORT**

*Reduza quedas em idosos em 40% nos proximos 90 dias. Protocolo cientifico. Livro R\$47 + frete gratis.*

*[CTA: Garantir]*

---

### **Categoria 2: DOR (10 copies)**

#### **AD-011-DOR-LONG**

"Cansei de cursos que ensinam a mesma aula pra vovo com artrite e vovo com Alzheimer."

Se voce sentiu isso, nao e o unico. A maioria dos cursos de exercicio para idoso trata todos os clientes como se fossem iguais. Exercicio generico. Resultado generico. Cliente desistindo.

Existe uma forma diferente. A Matriz PIVOT-3D usa um algoritmo que identifica QUAIS sistemas estao falhando em CADA idoso e prescreve na ordem certa.

15 capitulos de protocolo. R\$47 com frete gratis + 3 bonus.

[CTA: Chega de exercicio generico]

#### **AD-012-DOR-LONG**

Seu cliente idoso caiu no banheiro. De novo.

Voce prescreveu treino de forca. Ele ficou mais forte. Mas continuou caindo. Por que?

Porque queda NAO e so falta de forca. E uma Desconexao Integrada dos Sistemas -- forca, equilibrio, coordenacao e cognicao falhando ao mesmo tempo.

O livro "Envelhecimento Humano" ensina o unico protocolo que reconecta esses 5 sistemas em sequencia. Validado por USP e UNIFESP.

R\$47. Frete gratis. Garantia 30 dias.

[CTA: Parar as quedas]

#### **AD-013-DOR-MEDIUM**

Quantos clientes idosos voce perdeu nos ultimos 6 meses?

Se a resposta te incomodou, o problema nao e voce. E o metodo generico que voce aprendeu. Existe um protocolo cientifico que muda isso.

R\$47. Frete gratis. 15 capitulos. Garantia 30 dias.

[CTA: Mudar meu metodo]

#### **AD-014-DOR-LONG**

"Professor, nao to evoluindo nada. Cade a inovacao?"

Quando a Dona Rosa disse isso, o Joao percebeu que nao era sobre os exercicios. Era sobre o METODO. Ele usava os mesmos 10 exercicios ha 2 anos porque tinha medo de inovar e causar lesao.

Meu livro resolve isso: fluxogramas que mostram EXATAMENTE qual exercicio usar para cada condicao. Sem improvisado. Sem medo.

R\$47 com frete gratis + Workshop de Biomecanica gratis.

[CTA: Inovar sem medo]

#### **AD-015-DOR-MEDIUM**

"Tem base cientifica pra isso?"

Quando o geriatra pergunta, voce tem como responder? Se nao, este livro resolve: 90+ artigos referenciados, validacao de USP/UNIFESP/UFSCar, curriculo Lattes verificavel.

R\$47. Frete gratis.

[CTA: Responder com ciencia]

#### **AD-016-DOR-SHORT**

Medo de causar lesao no seu cliente idoso? Voce nao esta sozinho. E existe protocolo pra resolver isso.

[CTA: Ver o protocolo]

#### **AD-017-DOR-LONG**

A Sra. Lucia teve um AVC apos a aula. Nao foi por causa do exercicio -- os medicos confirmaram. Mas a duvida nunca sai da cabeca de quem trabalha com idosos.

"Sera que eu devia ter checado a pressao antes?" "Sera que o cardio foi demais?"

O Protocolo M3-Longevidade usa a Dimensao Diagnostica do PIVOT-3D: antes de prescrever, voce AVALIA. Algoritmo de decisao que elimina improviso.

15 capitulos de protocolo cientifico. R\$47 + frete gratis + 3 bonus.

[CTA: Prescrever com seguranca]

#### **AD-018-DOR-MEDIUM**

Voce cobra R\$80/sessao enquanto colegas cobram R\$200. A diferenca? Eles tem protocolo. Voce tem experiencia.

Este livro transforma experiencia em METODO. 15 capitulos. USP/UNIFESP. R\$47 com frete gratis.

[CTA: Cobrar o que mereco]

#### **AD-019-DOR-SHORT**

Dona Clara desistiu. Sr. Pedro continua caindo. Dona Marta voltou ao andador. Algo precisa mudar.

[CTA: Mudar agora]

#### **AD-020-DOR-LONG**

Na reuniao com geriatras, voce fala "miostatina" e "apoptose muscular". Eles acenam. Depois, te chamam de "o professor da escolinha da terceira idade".

Sabe por que? Porque falar termos tecnicos NAO e ter metodo. Ter metodo e mostrar fluxograma:

"Cliente com Parkinson - Passo 1, 2, 3."

Meu livro tem exatamente isso. E custa menos que um almoco.

R\$47. Frete gratis. 3 bonus. Garantia 30 dias.

[CTA: Ter metodo de verdade]

---

### **Categoria 3: AUTORIDADE (10 copies)**

#### **AD-021-AUT-LONG**

90 artigos publicados. 8 livros. Estudos validados por USP, UNIFESP e UFSCar. 10.000+ profissionais formados.

*Não sou guru de redes sociais. Sou pesquisador e transformei ciência de laboratório em protocolo prático.*

*Meu livro "Envelhecimento Humano" tem 15 capítulos de protocolos que você aplica na segunda-feira. Com fluxogramas, algoritmos de decisão e casos reais.*

*R\$47 com frete grátis + 3 bônus. Garantia 30 dias.*

*[CTA: Acessar a ciência]*

#### **AD-022-AUT-LONG**

*O Treinamento Multicomponente é reconhecido pela ciência mundial como padrão-ouro para idosos. Isso não é opinião -- é consenso de revistas como British Journal of Sports Medicine e Journal of Aging.*

*O problema? Quase ninguém sabe COMO aplicar.*

*Resolvi isso. Criei a Matriz PIVOT-3D: um sistema de 3 dimensões que transforma o Multicomponente de teoria em protocolo aplicável.*

*Tudo num livro de 15 capítulos por R\$47.*

*[CTA: Aplicar o padrão-ouro]*

#### **AD-023-AUT-MEDIUM**

*Currículo Lattes verificável. USP. UNIFESP. UFSCar. 90+ artigos. 8 livros.*

*Quando digo "funciona", tenho documento pra provar. Coloquei tudo num livro de R\$47.*

*[CTA: Ver o livro]*

#### **AD-024-AUT-LONG**

*"Um dia chego lá!" -- disse o João quando o Dr. Ugrinowitsch citou seu caso no congresso.*

*Quer ser citado? Quer que médicos abram o caderno quando você fala? Comece com método. Método científico. Validado.*

*O Protocolo M3-Longevidade é o primeiro passo. 15 capítulos. R\$47.*

*[CTA: Começar minha jornada]*

#### **AD-025-AUT-MEDIUM**

*Este NAO é um curso online de R\$2.000. É um livro físico de pesquisador. R\$47 com frete grátis. 15 capítulos de protocolo. 3 bônus inclusos.*

*A diferença? Aqui tem ciência de verdade, não marketing.*

*[CTA: Garantir meu livro]*

#### **AD-026-AUT-SHORT**

*Pesquisador USP/UNIFESP. 90 artigos. 15 capítulos de protocolo para idosos. R\$47 + frete grátis.*

*[CTA: Quero]*

#### **AD-027-AUT-LONG**

Sr. Joao, 85 anos. Caia 5 vezes por ano. Depois do protocolo: ZERO quedas em 6 meses. Voltou a dirigir.

Dona Maria, 78 anos. 8 anos sem dançar. Apos 3 meses: voltou ao forro.

Dona Celia, 85 anos. "Nao aguenta 10 min de esteira." Hoje faz 25 minutos regulando o proprio pace.

O protocolo que fez isso esta num livro de R\$47. Com 15 capitulos, 3 bonus e garantia de 30 dias.

[CTA: Quero esses resultados]

#### **AD-028-AUT-MEDIUM**

O hospital Albert Einstein. A USP. A UNIFESP. As melhores instituicoes do pais reconhecem o Treinamento Multicomponente.

Agora voce pode aplicar com seus clientes. Protocolo pronto num livro de R\$47.

[CTA: Aplicar ciencia de verdade]

#### **AD-029-AUT-SHORT**

10.000 profissionais ja usam. Validado por USP. Livro R\$47. Frete gratis.

[CTA: Entrar no time]

#### **AD-030-AUT-LONG**

Sabe qual a diferenca entre "guru de fitness" e pesquisador?

Guru: "Faca 3x10 de agachamento que resolve." Pesquisador: "Antes, aplique o algoritmo de sarcopenia. Se positivo, inicie pelo protocolo de equilibrio. Se negativo, priorize potencia."

Sou pesquisador. Com 90 artigos publicados. E meu livro custa R\$47.

[CTA: Ciencia, nao guru]

---

### **Categoria 4: CONTRASTE (10 copies)**

#### **AD-031-CON-LONG**

Duas versoes da sua carreira nos proximos 6 meses:

Versao A: Mesmos exercicios. Mesmos resultados. Mesmos R\$80/sessao. Mesmo medo de lesao.

Versao B: Protocolo cientifico. Clientes melhorando. R\$200/sessao. Geriatras indicando pacientes.

A diferenca entre A e B custa R\$47.

[CTA: Escolher versao B]

#### **AD-032-CON-LONG**

Na faculdade zoavam: "Vai virar professor de vovo?"

Hoje, esses mesmos te pedem indicacao de curso de gerontologia. Porque o mercado de fitness para idosos cresce 15% ao ano. E profissionais com especializacao cobram 30-50% a mais.

Falta um protocolo cientifico pra voce se posicionar. E custa R\$47.

[CTA: Me posicionar]

#### **AD-033-CON-MEDIUM**

Pos-graduacao em gerontologia: R\$5.000 a R\$15.000. Muita teoria. Pouca pratica.

Livro com protocolos aplicaveis, validado por USP: R\$47 com frete gratis.

Voce escolhe.

[CTA: A opcao inteligente]

#### **AD-034-CON-LONG**

Enquanto voce usa apostila de rede de academia pra idoso, outros profissionais aplicam protocolos validados por USP, tem indicacao de geriatra e cobram 3x mais.

A diferenca nao e talento. E metodo.

O Livro "Envelhecimento Humano" custa R\$47. Menos que a mensalidade da academia que voce frequenta.

[CTA: Ter o metodo]

#### **AD-035-CON-MEDIUM**

Exercicio generico = resultado generico = cliente desistindo = reputacao estagnada.

Protocolo PIVOT-3D = resultado mensuravel = cliente indicando = receita crescendo.

R\$47 separa os dois caminhos.

[CTA: Mudar de caminho]

#### **AD-036-CON-SHORT**

Antes: "professor de vovo". Depois: "Doutor dos Movimentos". A diferenca? UM protocolo.

[CTA: Conhecer o protocolo]

#### **AD-037-CON-LONG**

Aquela influencer "Vovo Zumba" viralizou no Jornal Nacional fazendo idosos pularem corda com osteoporose.

Voce sabe que isso e perigoso. Voce tem o conhecimento. Mas sem METODO DOCUMENTADO, voce nao tem como se diferenciar dela.

Meu livro e o metodo documentado. 90 artigos. USP. UNIFESP. R\$47.

[CTA: Me diferenciar]

#### **AD-038-CON-MEDIUM**

Seu colega que fez pos em Toronto cobra R\$3k por hora de consultoria. Voce, com a mesma experiencia pratica, cobra R\$80.

A diferenca? Ele tem certificacao e metodo. Voce pode ter por R\$47.

[CTA: Fechar essa diferenca]

#### **AD-039-CON-SHORT**

*R\$80/sessao ou R\$200/sessao? A resposta nao e talento. E protocolo. R\$47.*

*[CTA: Ver o protocolo]*

#### **AD-040-CON-LONG**

*A Dona Clara desistiu do seu treino depois de 3 meses sem resultado.*

*No outro lado da cidade, um profissional que aplica o Protocolo M3-Longevidade tem a Dona Maria dançando forro aos 78 anos. Com lista de espera.*

*Nao e sobre talento. E sobre METODO. E o metodo custa R\$47.*

*[CTA: Ter o metodo]*

---

### **REMARKETING (6 copies)**

#### **RMK-001-LONG**

*Voce visitou a pagina do livro "Envelhecimento Humano" mas nao garantiu seu exemplar.*

*Entendo. Talvez voce esteja pensando "mais um livro de exercicio para idoso?"*

*Nao e. E o unico com protocolos validados por USP, UNIFESP e UFSCar. Com algoritmos de decisao por condicao. 15 capitulos de protocolos aplicaveis. E custa R\$47 com frete gratis.*

*A garantia e de 30 dias: se nao funcionar, devolucao total. E fica com os bonus.*

*[CTA: Garantir meu livro agora]*

#### **RMK-002-MEDIUM**

*Enquanto voce decide, outro profissional ja esta aplicando o Protocolo M3 com seus clientes. Livro R\$47. Frete gratis. 3 bonus. Garantia 30 dias.*

*[CTA: Decidir agora]*

#### **RMK-003-LONG**

*Lembra do medo de causar lesao? Do geriatra perguntando "tem base cientifica?"*

*O livro resolve os dois. Algoritmo de decisao para cada condicao + 90 artigos de referencia. R\$47 com frete gratis.*

*Voce tem 30 dias para testar. Se nao gostar, devolucao integral.*

*[CTA: Resolver agora]*

#### **RMK-004-MEDIUM**

*A Dona Maria voltou a dançar forro aos 78 anos. O Sr. Joao parou de cair. A Dona Celia faz 25 min de esteira aos 85.*

*O protocolo que fez isso custa R\$47. Voce quase garantiu o seu. Termina o que comecou.*

*[CTA: Terminar minha compra]*

#### **RMK-005-SHORT**

R\$47. Frete gratis. 15 capitulos. Garantia 30 dias. O que falta pra voce decidir?

[CTA: Decidir agora]

#### **RMK-006-LONG**

Algumas objecoes que talvez voce tenha:

"R\$47 parece barato" -- Sem pegadinha. Garantia 30 dias. "Prefiro online" -- Existe opcao com curso por R\$147. "Sera que funciona?" -- USP, UNIFESP, UFSCar. 90 artigos. 10.000 profissionais.

Alguma pergunta que nao respondi?

[CTA: Garantir meu livro]

---

### **ABANDONO DE CHECKOUT (4 copies)**

#### **ABD-001-MEDIUM**

Voce quase garantiu seu exemplar do "Envelhecimento Humano"! Seu carrinho ainda esta aberto.

R\$47 com frete gratis + 3 bonus (valor R\$350). Garantia 30 dias.

[CTA: Completar minha compra]

#### **ABD-002-SHORT**

Esqueceu algo? Seu livro ta esperando. R\$47. Frete gratis. Garantia 30 dias.

[CTA: Finalizar agora]

#### **ABD-003-MEDIUM**

Se foi o preco que te travou: R\$47 e menos que uma sessao de personal. E o retorno pode ser 3x mais clientes em 90 dias. Garantia de 30 dias.

[CTA: Menos que um almoco]

#### **ABD-004-LONG**

Voce estava a um clique de ter protocolos validados por USP pra aplicar com seus clientes idosos. 15 capitulos. Fluxogramas passo a passo. 3 bonus no valor de R\$350.

Tudo por R\$47 com frete gratis. E se nao gostar, devolucao integral em 30 dias.

O risco de nao comprar e maior que o de comprar.

[CTA: Completar minha compra]

---

40 Frio (10 Direto + 10 Dor + 10 Autoridade + 10 Contraste) + 6 Remarketing + 4 Abandono Naming: AD-{NUM}-{CATEGORIA}-{FORMATO}