

Roteiro de Video de Vendas (VSL) — Protocolo M3- Longevidade

Duracao total: ~7 minutos **Formato:** Slides/motion graphics + voz deu (ou narrador) **Objetivo:** Conversao.
Mesma oferta da TSL (Livro R\$47)

BLOCO 1 — HOOK (0:00 - 0:30)

[INSTRUCAO DE GRAVACAO: Fundo escuro. Texto branco grande. Musica suave de tensao. Voz firme e direta.]

"Seu cliente idoso caiu no banheiro esta semana?

Se nao caiu... ele vai cair. Estatisticamente, um em cada tres idosos acima de 65 anos cai pelo menos uma vez por ano.

E voce, profissional de Educacao Fisica, esta usando treino de FORCA pra resolver um problema que nao e de forca.

Nos proximos 7 minutos, vou te mostrar por que 90% dos protocolos de exercicio para idoso FALHAM... e qual e o unico protocolo cientifico, validado por USP e UNIFESP, que reduz quedas em 40% em 90 dias.

Fica comigo."

[Timecode: 30s]

BLOCO 2 — IDENTIFICACAO + DOR (0:30 - 1:45)

[INSTRUCAO: Fotos/videos de profissionais de Ed. Fisica trabalhando com idosos. Tom empatico.]

"Se voce e profissional de Educacao Fisica e trabalha com idosos, eu sei o que voce passa.

Voce usa os mesmos 5 exercicios ha meses. Nao porque nao quer inovar, mas porque tem MEDO. Medo de prescrever algo errado e causar uma fratura.

Seus clientes param de evoluir. A Dona Clara desiste depois de 3 meses sem ver diferenca. O Sr. Pedro continua caindo. E quando voce vai na reuniao com geriatras e tenta explicar seu protocolo, a resposta e sempre a mesma:

'Bonito, professor. Mas tem base cientifica pra isso?'

Se voce sentiu um aperto no peito agora, saiba: o problema nao e voce."

[Timecode: 1:45]

BLOCO 3 — DIAGNOSTICO + REFRAME (1:45 - 3:00)

[INSTRUCAO: Animacao mostrando 5 sistemas (forca, equilibrio, coordenacao, propriocepcao, cognicao) como circuitos ligados. Depois, circuitos se desconectando. Musica muda para curiosidade.]

"O problema e o metodo que voce aprendeu.

Na graduacao, te ensinaram a tratar FORCA como uma coisa separada de EQUILIBRIO. E equilibrio separado de COORDENACAO. E coordenacao separada de COGNICAO.

Mas a ciencia ja provou: a fragilidade senil NAO e perda muscular isolada.

E o que pesquisadores chamam de 'Desconexao Integrada dos Sistemas'. Forca, equilibrio, coordenacao, propriocepcao e funcao cognitiva se deterioram AO MESMO TEMPO.

Tratar cada um separadamente e como trocar so o pneu de um carro que tem motor, freio e suspensao com defeito. O carro continua perigoso.

E por isso que seu cliente ficou mais forte... mas continuou caindo."

[Timecode: 3:00]

BLOCO 4 — MECANISMO + SOLUCAO (3:00 - 4:30)

[INSTRUCAO: Animacao dos 3D do PIVOT: Diagnostica, Dinamica, Diaria. Icones aparecendo. Tom de revelacao.]

"A boa noticia: existe um protocolo que RECONNECTA esses 5 sistemas.

Chama-se Matriz Multicomponente PIVOT-3D. E funciona em 3 dimensoes:

PRIMEIRA: Diagnostica. Um algoritmo de avaliacao que mostra em 5 minutos QUAIS sistemas estao falhando no seu cliente. Em vez de adivinhar, voce SABE.

SEGUNDA: Dinamica. A sequencia EXATA de exercicios que o cerebro precisa para reconstruir conexoes neuromotoras. A ordem importa tanto quanto os exercicios.

TERCEIRA: Diaria. Cada exercicio conectado a uma atividade real: amarrar sapato, subir escada, pegar neto no colo. O treino SAI da academia e ENTRA na vida.

O resultado tem um nome: Rejuvenescimento Funcional Acelerado. Circuitos que estavam dormentes ha decadas sao reativados. E o idoso volta a fazer coisas que julgava perdidas pra sempre."

[Timecode: 4:30]

BLOCO 5 — PROVA + AUTORIDADE (4:30 - 5:30)

[INSTRUCAO: Fotos reais de resultados. Nome e numeros na tela. Foto deu com credenciais.]

"Nao acredite em mim. Acredite neles.

Sr. Joao, 85 anos. 5 quedas por ano. Depois do protocolo: ZERO quedas em 6 meses. Hoje dirige sozinho.

Dona Maria, 78 anos. 8 anos sem dançar. Depois de 3 meses: voltou ao forro.

Quem criou este protocolo? Ewertton Bezerra. Pesquisador em Gerontologia do Exercicio. 90 artigos publicados. 8 livros. Estudos validados por USP, UNIFESP e UFSCar. Mais de 10.000 profissionais formados.

Nao e guru de redes sociais. E pesquisador. Com curriculo Lattes verificavel."

[Timecode: 5:30]

BLOCO 6 — OFERTA (5:30 - 6:30)

[INSTRUCAO: Stack visual aparecendo item por item. Precos riscados. Ancora visual forte. CTA pulsando.]

"Ewertton colocou TODO o Protocolo M3-Longevidade num livro fisico de 15 capitulos. Com fluxogramas, algoritmos de decisao e protocolos prontos pra aplicar na segunda-feira.

E alem do livro, voce recebe: Bonus 1: Curso Express de Prospeccao de Idoso — valor R\$150 Bonus 2: Workshop Biomecanica MMSS — valor R\$150 Bonus 3: Ebook Desempenho Humano — valor R\$50

Total: R\$447 reais de valor.

Voce paga: R\$47. Com frete gratis.

Quarenta e sete reais. Menos que uma sessao de personal. Menos que uma pizza na sexta.

E tem garantia: se em 30 dias voce nao reduzir quedas, nao aumentar retencao de clientes, nao receber indicacao medica — devolucao total e fica com os bonus."

[Timecode: 6:30]

BLOCO 7 — CTA + URGENCIA (6:30 - 7:00)

[INSTRUCAO: Tela com botao grande. Countdown. Tom urgente mas nao desesperado.]

"Clica no botao abaixo desta pagina. Voce vai pra area de pagamento. Compra segura. PIX, cartao ou boleto.

Os bonus digitais chegam no seu email NA HORA. O livro fisico em 7 a 15 dias com rastreamento.

Daqui a 6 meses, seu cliente idoso estara indo ao mercado sozinho... ou continuara caindo no banheiro.

A diferenca e UMA decisao. E ela custa R\$47.

Clica no botao. Eu te espero do outro lado."

[Timecode: 7:00]

Resumo Tecnico do Roteiro

Bloco	Duracao	Funcao
1 - Hook	30s	Capturar atencao com estatistica + provocacao
2 - Identificacao + Dor	75s	Fazer o avatar sentir "isso sou eu"
3 - Diagnostico + Reframe	75s	Reframe: "nao e voce, e o metodo" + root cause
4 - Mecanismo	90s	Revelar PIVOT-3D com as 3 dimensoes
5 - Prova + Autoridade	60s	Casos reais + credenciais deu
6 - Oferta	60s	Stack, ancora, preco, garantia
7 - CTA	30s	Instrucao clara + urgencia

TOTAL	~7min	
--------------	--------------	--

7 blocos | ~7 minutos | Instrucoes de gravacao em cada bloco