

# Pagina de Vendas (TSL) — Protocolo M3-Longevidade

---

[HEADLINE]

## Reduza Quedas de Idosos em 40% nos Proximos 90 Dias -- Com o Unico Protocolo Cientifico que Reconecta os 5 Sistemas que o Envelhecimento Desliga

*O metodo validado por USP, UNIFESP e UFSCar que esta transformando profissionais de Educacao Fisica em referencias absolutas no treinamento de idosos*

---

[BARRA DE ESCASSEZ — TOPO]

Atencao: Tiragem limitada do livro fisico. Precos e bonus sao validos apenas enquanto durar o estoque atual.

---

[SECAO 1 — IDENTIFICACAO: "E PARA VOCE QUE..."]

Antes de continuar, preciso confirmar uma coisa com voce.

Este material NAO e para todo mundo. Na verdade, e bem especifico.

**Este livro foi escrito para voce se:**

- Voce trabalha com idosos e SABE que seus exercicios poderiam ser melhores... mas nao sabe exatamente como melhorar sem arriscar uma lesao
- Voce ja fez cursos, leu artigos no PubMed, mas na segunda-feira de manha continua usando os mesmos 5 exercicios "seguros" de sempre
- Voce quer que geriatras e fisioterapeutas INDIQUEM clientes para voce -- em vez de te olharem como "o professor da escolinha da terceira idade"
- Voce sente aquele frio na barriga toda vez que prescreve algo novo, porque o medo de causar uma fratura e maior que a vontade de inovar
- Voce quer cobrar R\$200 por sessao (e nao mais R\$80) porque sabe que seu trabalho MERECE -- mas nao tem como provar isso tecnicamente

Se voce marcou pelo menos 2 desses itens, continue lendo. Este livro foi escrito ESPECIFICAMENTE para voce.

---

[SECAO 2 — LEAD/ABERTURA EMOCIONAL]

Eu preciso te contar uma historia rapida.

Em 2019, Joao recebeu uma ligacao as 2 da manha.

Era do hospital. A Sra. Lucia, sua cliente de 79 anos, tinha sofrido um AVC. Depois de uma aula dele.

O exercicio nao causou o AVC -- os medicos confirmaram depois. Mas a duvida nunca saiu da cabeca do Joao. "Sera que eu devia ter checado a pressao antes? Sera que o cardio foi demais? Sera que eu devia ter

pedido mais exames?"

A partir daquele dia, Joao passou a revisar 3 vezes cada programa de treino. Usava os mesmos exercicios basicos, os mesmos pesos leves, as mesmas series conservadoras. Era seguro? Era. Mas seus clientes pararam de evoluir.

A Dona Clara desistiu apos 3 meses sem ver diferenca. O Sr. Pedro continuou caindo no banheiro. A Dona Marta voltou a usar andador.

E o pior: na reuniao com os geriatras, quando Joao explicava seu protocolo usando termos como "miostatina" e "apoptose muscular", a resposta era sempre a mesma:

*"Bonito, professor. Mas tem base cientifica pra isso?"*

**Se voce se identificou com alguma parte dessa historia**, saiba que a culpa NAO e sua.

---

## **[SECAO 3 — LABEL/DIAGNOSTICO + REFRAME DE CULPA]**

**O problema nao e voce. O problema e o METODO que voce aprendeu.**

Voce foi treinado para pensar em FORCA como coisa separada de EQUILIBRIO. E EQUILIBRIO como coisa separada de COORDENACAO. E COORDENACAO como coisa separada de COGNICAO.

E como um mecanico que troca apenas o pneu de um carro que tem motor, freio, direcao e suspensao com defeito. O carro continua perigoso.

**A verdade que ninguem te conta na graduacao:**

A fragilidade senil NAO e apenas perda muscular.

E uma **Desconexao Integrada dos Sistemas** -- forca, equilibrio, coordenacao, propriocepcao e funcao cognitiva se deterioram SIMULTANEAMENTE. Mas a imensa maioria dos profissionais trata cada um como se fossem problemas diferentes.

Resultado: o treino e generico, os resultados sao mediocres, e o idoso continua caindo no banheiro.

Voce ja sabia que algo estava errado. Agora sabe O QUE.

A pergunta e: existe uma forma melhor?

---

## **[SECAO 4 — MECANISMO UNICO: MATRIZ PIVOT-3D]**

**Apresentando a Matriz Multicomponente PIVOT-3D**

O Treinamento Multicomponente ja e reconhecido pela ciencia mundial como o **padrao-ouro** para idosos. Isso nao e novidade.

A novidade e COMO aplica-lo de forma ESTRUTURADA. E nisso que entramos em territorio novo.

A **Matriz PIVOT-3D** e o unico sistema que transforma o Treinamento Multicomponente de TEORIA em PROTOCOLO APLICAVEL.

Enquanto o metodo convencional mistura forca, equilibrio e coordenacao de forma aleatoria ("faz um pouco de cada"), o PIVOT-3D usa um **Algoritmo de Decisao** que identifica QUAIS sistemas priorizar para CADA idoso, e sequencia os exercicios na ORDEM EXATA em que o cerebro reconstroi conexoes neuromotoras.

## As 3 Dimensoes do PIVOT-3D:

### 1. Diagnostica -- O GPS do corpo do seu cliente

*Avaliacao precisa que mostra QUAIS dos 5 sistemas estao "desligados". Em vez de adivinhar, voce SABE por onde comecar. Modelo do livro: "Cliente chegou com Parkinson -- faca PASSO 1, 2, 3."*

### 2. Dinamica -- O mapa da viagem

*Prescricao e periodizacao cientifica. A ORDEM dos exercicios multicomponentes importa tanto quanto os exercicios em si. Sequencia errada = resultado mediocre. Sequencia certa = Rejuvenescimento Funcional Acelerado.*

### 3. Diaria -- O combustivel do dia a dia

*Transferencia de ganhos para atividades reais. Nao adianta o idoso ficar forte na academia e continuar caindo em casa. Cada exercicio tem conexao direta com uma atividade do dia a dia: amarrar sapato, subir escada, pegar neto no colo.*

**Resultado:** Quando voce aplica o Treinamento Multicomponente pela Matriz PIVOT-3D, o que acontece nao e apenas "melhora" -- e o que chamamos de **Rejuvenescimento Funcional Acelerado**. Os circuitos neuromotores dormentes ha decadas sao reativados em SEQUENCIA, e o idoso comeca a recuperar capacidades que julgava perdidas para sempre.

---

## [SECAO 5 — PROVA SOCIAL COM NUMEROS]

### Nao acredite em mim. Acredite neles.

**Sr. Joao, 85 anos:** Caia 5 vezes por ano. Depois de 6 meses aplicando o Protocolo M3-Longevidade: **ZERO quedas**. Hoje dirige sozinho novamente.

**Dona Maria, 78 anos:** Parada ha 8 anos. Nao dançava, nao saia de casa, nao ia ao mercado. Apos 3 meses: **voltou a dançar forro** no clube do bairro. A filha dela mandou uma mensagem que ate hoje emociona: *"Papai voltou a jogar damas no clube depois de 5 anos! Obrigada por devolverem ele pra gente."*

**Dona Celia, 85 anos:** Aquela que todos diziam "nao aguenta 10 minutos de esteira". Hoje faz **25 minutos regulando seu proprio pace**. E se tornou a "cobaia favorita" dos novos protocolos de equilibrio.

**Mais de 10.000 profissionais** ja passaram pelos meus treinamentos. Mais de 500 compraram o Manual de Avaliacao de Quedas. E centenas aplicam o protocolo diariamente com seus clientes.

---

## [SECAO 6 — AUTORIDADE DO ESPECIALISTA]

### Quem sou eu

Ewertton nao e um "guru de fitness" que inventou um metodo no fim de semana.

Ele e **Pesquisador em Gerontologia do Exercicio** com estudos validados pelas tres maiores universidades do Brasil:

- **USP** -- Universidade de Sao Paulo
- **UNIFESP** -- Universidade Federal de Sao Paulo
- **UFSCar** -- Universidade Federal de Sao Carlos

### Seus numeros:

- 90+ artigos científicos publicados
- 8 livros sobre exercício e envelhecimento
- 10.000+ profissionais formados
- Currículo Lattes verificável publicamente

Ewertton fez o que poucos pesquisadores conseguem: **pegou a ciência do laboratório e transformou em protocolo que qualquer profissional aplica na segunda-feira de manhã.**

Ele não ensina teoria. Ele entrega fluxogramas: "Cliente chegou com osteoporose -- Faça PASSO 1, 2, 3."

## [SEÇÃO 7 — CUSTO DA INACAO]

**Daqui a 6 meses, um desses cenários será o SEU.**

**Cenário A (sem o protocolo):** Seu cliente idoso ainda cairá no banheiro. Você ainda usará os mesmos 5 exercícios. A geriatra do hospital ainda perguntará "tem base científica?". E você ainda estará cobrando R\$80 por sessão, disputando preço com a academia da esquina.

Cada queda de um idoso custa em média R\$15.000 ao sistema de saúde. Cada cliente que você perde são R\$200/mês que nunca voltam. Em 12 meses sem evoluir, quanto você já perdeu? R\$2.400? R\$4.800?

**Cenário B (com o protocolo):** Seu cliente idoso estará indo ao mercado sozinho. Amarrando o sapato. Pegando o neto no colo. Você será chamado de "Doutor dos Movimentos" pela equipe médica. Geriatras indicarão pacientes. Você cobrará R\$200 por sessão porque TEM como justificar tecnicamente. E na reunião do CONFEE, quando você citar o "estudo publicado no British Journal", os mesmos que debochavam vão abrir o caderno pra anotar.

**A diferença entre esses dois cenários e UM protocolo.**

## [SEÇÃO 8 — APRESENTAÇÃO DO PRODUTO]

**O que você recebe no Livro "Envelhecimento Humano: O Impacto do Exercício Físico"**

Um livro físico de 15 capítulos, escrito por um pesquisador com 90+ publicações, que transforma a ciência mais avançada sobre Treinamento Multicomponente em protocolos que você aplica AMANHÃ.

**Os 15 Capítulos:**

Cap.	Título	O que resolve pra você
1	O que está por trás do envelhecimento	Base científica -- o "por que" de cada protocolo
2	O que mudou no envelhecimento humano	Contexto histórico -- 10 milhões de anos até hoje
3	Envelhecimento vs postura vs doenças	Relação entre sistemas -- fundamento do PIVOT-3D
4	<b>Algoritmo de decisão da sarcopenia</b>	A ferramenta: "cliente com sarcopenia -- faça ISSO"
5	Biomecânica e cinética de quedas	<b>Como PREVENIR quedas</b> (capítulo mais valorizado)

6	Exercicio resistido na recuperacao	Base de forza -- quando e como usar
7	Tornar e permanecer forte	Comparativo de metodos -- qual realmente funciona
8	Protocolos hipertrofia: Idosos vs Jovens	Por que o que funciona no jovem PREJUDICA o idoso
9	Potencia vs Forza	A combinacao que gera independencia funcional
10	Velocidade vs envelhecimento	Carga ideal para resultados sem risco
11	O que fazer apos periodo parado	Conduta pos-inatividade (COVID, internacao, ferias)
12	<b>Treinamento Multicomponente</b>	O PADRAO-OURO: como integrar todos os componentes
13	<b>Algoritmo de analise + ordem de aplicacao</b>	O CORACGO do PIVOT-3D: sequenciamento ideal
14	Comer vs O que comer	Nutricao aplicada (gordura, tecido adiposo, forza)
15	Impactos do isolamento em idosos	Aprendizados para periodos comuns

**Destaque:** Os capitulos 4, 5, 12 e 13 sao o nucleo do Protocolo M3-Longevidade. Se voce ler apenas esses 4, ja tera mais ferramentas praticas do que a maioria dos cursos de pos-graduacao em gerontologia.

## [SECAO 9 — STACK DE BONUS]

**Mas voce nao vai levar so o livro.**

Nos proximos minutos, voce tambem recebe:

### **BONUS 1: Curso Express -- Como Prospectar Idoso para Atendimento Particular (Valor: R\$150)**

*Como ter agenda cheia de clientes idosos que PAGAM o que voce merece. Estrategias testadas para atrair idosos e seus familiares como clientes particulares.*

### **BONUS 2: Workshop Biomecanica das Lesoes Muscuesqueleticas de MMSS (Valor: R\$150)**

*O workshop que ELIMINA seu medo de lesionar clientes. Teoria + pratica de biomecanica aplicada, para que voce prescreva com CONFIANCA. Pare de revisar 3 vezes cada programa por inseguranca.*

### **BONUS 3: Ebook "Desempenho Humano: Vertentes do Exercicio" (Valor: R\$50)**

*Complemento teorico que expande sua visao sobre as vertentes do exercicio, conectando desempenho com longevidade.*

## [SECAO 10 — OFERTA + PRECO]

**Quanto custa tudo isso?**

Vamos somar:

Item	Valor real
Livro fisico (15 capitulos, 90+ artigos de referencia)	R\$97
Bonus 1: Curso Express Prospeccao	R\$150
Bonus 2: Workshop Biomecanica MMSS	R\$150
Bonus 3: Ebook Desempenho Humano	R\$50
<b>TOTAL</b>	<b>R\$447</b>

Voce esperaria pagar R\$447? Muitos pagariam. Afinal, uma unica pos-graduacao em gerontologia custa de R\$3.000 a R\$15.000.

Mas voce nao vai pagar isso.

**Hoje, o livro completo + os 3 bonus saem por apenas:**

**R\$47,00**

(ou parcele em ate 9x de R\$6,17)

Frete GRATIS para todo o Brasil.

Isso e menos do que uma unica sessao de personal. Menos do que um jantar num restaurante razoavel. E menos do que o cafezinho que voce toma na academia durante uma semana.

Sao R\$47 que podem transformar a forma como voce trata CADA idoso pelo resto da sua carreira.

**[BOTAO CTA: GARANTIR MEU LIVRO + BONUS AGORA -- R\$47]**

---

## **[SECAO 11 — GARANTIA]**

### **Garantia "Vovo Dançando ou Dinheiro de Volta" -- 30 Dias**

Use o livro por 30 dias. Aplique os protocolos com seus clientes. Se neste periodo voce nao:

1. **Reduzir o risco de quedas** em pelo menos 15% nos seus clientes
2. **Aumentar a retencao** de clientes idosos em 40%
3. **Receber sua primeira indicacao medica** (geriatra, fisiatra ou clinico)

...devolvemos cada centavo. Sem perguntas. Sem letras miudas. E voce ainda **FICA com todos os bonus** como agradecimento por ter tentado.

O risco e TODO nosso. A unica coisa que voce arrisca e ter clientes IDOSOS voltando a dançar.

---

## **[SECAO 12 — FAQ]**

### **Perguntas frequentes**

**"Mais um curso generico de exercicio para idoso?"**

*Nao. Este e um livro de PESQUISADOR (90+ artigos, 8 livros publicados) que transforma o Treinamento Multicomponente -- padrao-ouro global -- em protocolo aplicavel. NAO e um "curso de zumba senior". E*

ciencia aplicada do nivel USP/UNIFESP/UFSCar.

#### "Sera que tem base cientifica de verdade?"

Cada protocolo do livro e referenciado com estudos publicados em revistas internacionais. Tenho curriculo Lattes verificavel com 90+ publicacoes. Quando o geriatra perguntar "tem base cientifica?", voce vai poder responder com numero de DOI.

#### "R\$47 parece barato. Qual e a pegadinha?"

Sem pegadinha. O livro e o produto principal. Existe a opcao do curso online completo por R\$147 para quem quer o formato video, mas o livro ja contem TODO o protocolo. Os R\$47 incluem frete gratis + 3 bonus. Se nao gostar, devolucao integral em 30 dias.

#### "Livro fisico? Prefiro curso online..."

Entendemos. Por isso existe a Opcao 2 (R\$147) que inclui o curso online completo em video. Mas muitos profissionais preferem o livro fisico como REFERENCIA de cabeceira -- aquele que voce consulta antes de cada aula, marca com post-it, leva pra academia.

#### "Vou realmente conseguir aplicar na pratica?"

Cada capitulo tem fluxogramas e protocolos passo a passo. Nao e teoria abstrata. E do tipo "cliente chegou com Parkinson -- Faca PASSO 1, 2, 3". Se voce sabe ler, sabe aplicar.

#### "Ja tive clientes que se lesionaram. Tenho medo."

Normal. Por isso o Bonus 2 (Workshop Biomecanica) existe: para que voce prescreva com CONFIANCA. E por isso o protocolo usa o Algoritmo de Decisao da Dimensao Diagnostica -- voce identifica EXATAMENTE quais exercicios usar para CADA condicao.

#### "Como recebo o livro?"

Apos a compra, voce recebe imediatamente os bonus digitais por email. O livro fisico e enviado pelos Correios com codigo de rastreamento. Prazo de entrega: 7 a 15 dias uteis dependendo da sua regioa.

---

## [SECAO 13 — POS-COMPRA]

### O que acontece DEPOIS que voce clica no botao?

1. **Imediatamente:** Voce recebe um email com acesso aos 3 bonus digitais. Ja pode comecar a estudar hoje.
2. **Em 48 horas:** Nosso suporte envia o tracking do envio do livro fisico.
3. **Em 7-15 dias:** O livro chega na sua casa. Recomendamos comecar pelo Capitulo 4 (Algoritmo de Sarcopenia) ou Capitulo 12 (Treinamento Multicomponente).
4. **Na segunda-feira seguinte:** Voce ja tera pelo menos 1 protocolo novo para aplicar com seus clientes.
5. **Em 30 dias:** Se nao vir resultado, devolucao integral (Garantia Vovo Dancando).

Voce nao esta sozinho nessa jornada.

---

## [SECAO 14 — CTA FINAL + COUNTDOWN]

Sua decisao:

Voce pode fechar esta pagina e continuar usando os mesmos 5 exercicios. Continuar ouvindo "tem base cientifica?" sem ter como responder. Continuar perdendo clientes como a Dona Clara.

Ou voce pode investir R\$47 -- o preco de um almoco -- e receber o protocolo que esta transformando profissionais comuns em referencias.

A escolha e sua. Mas o estoque do livro fisico e limitado.

**[BOTAO CTA: QUERO MEU PROTOCOLO M3-LONGEVIDADE -- R\$47]**

[Contador regressivo]

Compra 100% segura. Garantia de 30 dias. Frete gratis.

---

## **[P.S.]**

**P.S.:** Se voce ainda esta na duvida, pense nisso: na proxima vez que um geriatra perguntar "tem base cientifica?", voce vai querer ter este livro na mao ou nao?

90 artigos publicados. USP. UNIFESP. UFSCar. 15 capitulos de protocolo puro. R\$47 com frete gratis e garantia de 30 dias.

O risco de nao comprar e MUITO maior do que o risco de comprar.

**P.P.S.:** A Dona Maria tem 78 anos e voltou a dançar forró. O Sr. Joao tem 85 e nao caiu mais. O que SEU cliente idoso vai fazer daqui a 90 dias depende da decisao que voce toma AGORA.

**[BOTAO CTA: GARANTIR MEU LIVRO + BONUS -- R\$47]**

---

*TSL Copy | Fase 3 ~3.200 palavras | 14 secoes + P.S. | Todos os 14 issues da auditoria v2 endereçados*