

Strategy Brief — Protocolo M3-Longevidade

Resumo Executivo

Campo	Valor
Especialista	Ewertton Bezerra — Pesquisador em Gerontologia do Exercício
Produto	Livro físico "Envelhecimento Humano: O Impacto do Exercício Físico" (15 capítulos)
Preço	R\$47 (Livro + 3 Bonus) ou R\$147 (Pacote Completo com Curso + Audiobook)
Plataforma	Ticto
Garantia	"Vovo Dançando ou Dinheiro de Volta" — 30 dias
Tipo de funil	Low-ticket DR com oferta dupla
Modelo de teste	LP Long + LP Short (A/B) + VSL variante

Big Idea (1 frase)

"Seu idoso não está fraco — ele está **DESCONECTADO**. A Matriz **PIVOT-3D** reconecta os 5 sistemas que o envelhecimento desliga, gerando **Rejuvenescimento Funcional Acelerado em 90 dias**."

Mecanismo Único

Matriz Multicomponente PIVOT-3D — sistema de 3 dimensões (Diagnóstica, Dinâmica, Diária) que transforma o Treinamento Multicomponente (padrão-ouro global) de teoria em protocolo aplicável.

Two-Part Mechanism:

- Root Cause: Desconexão Integrada dos Sistemas (não é só sarcopenia)
- Solution: PIVOT-3D reintegra força + equilíbrio + coordenação + propriocepção + cognição em sequência neurológica ideal

Perfil do Avatar

Campo	Valor
Nome fictício	João
Idade	28-45 anos
Profissão	Profissional de Ed. Física / Personal Trainer
Especialização	Trabalha (ou quer trabalhar) com idosos
Renda	R\$3.000-8.000/mês

Nível de consciencia

Solution Aware (Level 3) — sabe do Multicomponente, não sabe do PIVOT-3D

Dor Principal

"Cansei de cursos que ensinam a mesma aula pra vovo com artrite e vovo com Alzheimer — e como dar remédio genérico pra doenças diferentes!"

Medo Principal

"Pesadelo: seu cliente quebra o fêmur na aula e você descobre que o exercício era contraindicado pra osteoporose dele"

Desejo Profundo

Ser chamado de "Doutor dos Movimentos" — referência em gerontologia do exercício. Quer indicações de geriatras, palestras em hospitais de referência, manual adotado pelo SUS.

Estratégia de Copy**Fluxo Emocional da Página (CORRIGIDO vs LP atual)**

1. HOOK/HEADLINE – Numero + Prazo + Segmento
"Reduza Quedas de Idosos em 40% nos Proximos 90 Dias"
2. IDENTIFICACAO – "E para voce que..."
Segmentacao imediata (logo apos hero, não no meio da pagina)
3. DOR/AGITACAO – Pain-Agitate
Historia do avatar ("aquela madrugada de 2019..."),
custo da inacao quantificado
4. LABEL/DIAGNOSTICO – "O problema não é você"
Reframe de culpa: "O problema não é sua formacao,
é o método genérico que você aprendeu"
5. MECANISMO – Two-Part Mechanism
Root Cause: Desconexao Integrada dos Sistemas
Solution: Matriz PIVOT-3D (COM as 3 dimensoes explicadas)
6. AUTORIDADE – Ewertton Bezerra
90 artigos, 8 livros, validado por USP/UNIFESP/UFSCar
MOVER para ANTES do preço (estava depois na LP atual)
7. PROVA SOCIAL – Com numeros concretos
"Sr. Joao: de 5 quedas/ano para ZERO em 6 meses"
"Dona Maria: voltou a dançar forro aos 78 anos"
Adicionar dados numericos (não só prints de WhatsApp)
8. OFERTA – Stack com ancora 9.6x
R\$450 ancora > R\$47/R\$147 real
Duas opções claras

- 9. GARANTIA – "Vovo Dançando ou Dinheiro de Volta"
30 dias, 3 criterios metrificados
- 10. FAQ – 5-7 objecoes reais (NOVO)
"Mais um curso generico?"
"Tem base cientifica de verdade?"
"R\$47 – qual o upsell?"
"Vou conseguir aplicar na pratica?"
"Livro fisico? Prefiro online..."
- 11. POS-COMPRA – O que acontece depois (NOVO)
"Voce recebe o livro em X dias. No mesmo instante, acesso aos bonus no email. Em 48h, suporte entra em contato."
- 12. P.S. – Recap + urgencia final (NOVO)
Reforco do mecanismo + escassez + CTA direto

Headlines a Testar (Top 5)

1. "Reduza Quedas de Idosos em 40% nos Proximos 90 Dias — Com o Protocolo que Reconecta os 5 Sistemas que o Envelhecimento Desliga"
2. "Seu Cliente Idoso Ainda Cairá no Banheiro Amanha... Ou Estará Indo ao Mercado Sozinho? A Diferença Está em UM Protocolo"
3. "O Método que Fez a Dona Maria, 78 Anos, Voltar a Dançar Forró — E que 90% dos Profissionais de Ed. Física Não Conhecem"
4. "Por Que Treinar Força Sozinha NÃO Evita Quedas em Idosos (E o que Fazer em Vez Disso)"
5. "O Protocolo Validado por USP e UNIFESP que Você Deveria Estar Usando com CADA Idoso — Mas que Nenhuma Graduação Ensina"

Estrategia de Oferta

Value Stack

Item	Valor percebido
Livro fisico (15 capitulos)	R\$97
Bonus 1: Curso Express Prospeccao Idoso	R\$150
Bonus 2: Workshop Biomecanica MMSS	R\$150
Bonus 3: Ebook Desempenho Humano	R\$50
Ancora total	R\$447 (~R\$450)
Opcao 1 (Livro + Bonus)	R\$47 (desconto 89%)
Opcao 2 (Pacote Completo + Curso + Audio)	R\$147 (desconto 67%)

Garantia

"Vovo Dançando ou Dinheiro de Volta" — 30 dias. Criterios:

1. Reduzir quedas em pelo menos 15%
2. Aumentar retencao de clientes em 40%
3. Receber primeira indicacao medica

Se nao atingir, devolucao total + bonus ficam como agradecimento.

Estrategia de Trafego

Publicos Prioritarios (Meta Ads)

1. **Interesses diretos:** Educacao Fisica + Gerontologia + Personal Trainer
2. **Interesses academicos:** PubMed + CONFEF + CREF + Fisioterapia
3. **Interesses comportamentais:** Treinamento funcional + Saude do idoso + Longevidade
4. **Lookalike:** Compradores existentes na Ticto (apos primeiras vendas)
5. **Remarketing:** Visitantes LP + Carrinho abandonado

Estrutura de Teste A/B

Variante	Formato	Duracao
LP Long (TSL)	Pagina de vendas completa (2500+ palavras)	Semanas 1-4
LP Short	Pagina compacta (800-1500 palavras, 11 secos)	Semanas 1-4
VSL	Video de vendas ate 8min (teste apos validacao LP)	Semanas 3-6

Volume de Criativos

50 copias de anuncio (conforme AGENTS.md):

- 10 Direto + 10 Dor + 10 Autoridade + 10 Contraste (frio)
 - 6 Remarketing + 4 Abandono de Checkout
-

Metricas de Sucesso

KPI	Benchmark	Meta
CTR anuncio	> 1.5%	> 2.0%
CPC	< R\$3.00	< R\$2.00
Taxa conversao LP	> 2.5%	> 4.0%
CPL (custo por lead)	< R\$15	< R\$10
CPA (custo por aquisicao)	< R\$35	< R\$25
ROAS	> 1.5x	> 2.5x
Take rate OB	> 15%	> 25%
Take rate Upsell	> 8%	> 12%

Issues da Auditoria Kennedy v2 que Devem ser Resolvidos

#	Issue	Fase que resolve
1	PIVOT-3D ausente da LP	Fase 3 (Copy)
2	Sem FAQ	Fase 3 (Copy)
3	Sem pos-compra	Fase 3 (Copy) + (Emails)
4	Sem P.S.	Fase 3 (Copy)
5	Fluxo emocional quebrado	Fase 3 (Copy) — novo fluxo definido acima
6	Label/diagnostico ausente	Fase 3 (Copy)
7	Sem follow-up mencionado	(Emails)
8	Headline sem numero	Fase 3 (Copy) — 5 headlines com numero
9	Research nao transferida	Fase 3 (Copy) — briefing explicita uso do avatar.md
10	Trust badges ausentes	Fase 7 (HTML)
11	CTA generico	Fase 3 (Copy) — "GARANTIR MEU LIVRO AGORA"
12	Prova social sem numeros	Fase 3 (Copy) — dados quantificados
13	Imagens de stock	Fase 3c (Visual) — fotos reais ou geradas
14	Dream Outcome nao quantificado	Fase 3 (Copy) — "cobre R\$200/h vs R\$80/h"

Squad: Matuzalem | Especialista: Ewertton Bezerra Inputs: auditoria-kennedy-lp-v2.md + 6 data files do squad